

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
протокол от «31» августа 2022 г. №1



УТВЕРЖДЕН
Приказом
от 31.08.2022 г. № 31
Заведующая детским садом №12
С. Н. Маслова

РЕЖИМ ДНЯ
по возрастным группам
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада комбинированного вида №12 «Буратино»
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан
на 2022 – 2023 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Режимные моменты	группа раннего возраста	1 младшая №1	1 младшая №2	1 младшая №3	2 младшая	средняя	
Приём детей, осмотр, прогулка, беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, самообслуживание	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	
Гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	
Игры, самостоятельная познавательная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	
занятия	понедельник	8.50 - 9.20	9.00 - 9.30	8.45 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	8.50 - 9.40
	вторник	8.50 - 9.30	8.45 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50
	среда	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	8.45 - 9.30	8.30 - 9.10	9.00 - 9.40	8.50 - 9.40
	четверг	8.30 - 9.40	8.45 - 9.40	9.00 - 9.30	8.45 - 9.15	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50
	пятница	9.00-9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40 - 9.50	9.40 - 10.10	
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50 - 10.00	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.15	9.50-11.15	9.50-11.15	9.50-11.15	10.00-11.40	10.00-11.40	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.40-11.50	11.40-11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.30-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00.-15.00	12.00.-15.00	12.00.-15.00	12.00 -15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	
Постепенный подъем детей, гигиенические и закаливающие процедуры, навыки самообслуживания	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	
подъем	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15- 15.25	15.15 - 15.25	
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	
Чтение художественной литературы	15.45- 16.00	15.45- 16.00	15.45- 16.00	15.45- 16.00	15.45- 16.05	15.45- 16.05	
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	

